|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Estratégias de intervenção | Objetivos | Operacionalização Ações/atividades | Cronograma | Responsáveis/Parceiros |
| 1.Alimentação inadequada | Dar a conhecer a roda dos alimentos;  Alertar para o facto de terem que seguir as porções da roda dos alimentos com a finalidade de terem uma alimentação saudável. | Atividades lúdicas com alunos do pré-escolar como peddy paper’s, gincanas, etc. | Duas tardes por semana durante um mês. | Escolas do município, nutricionista do centro de saúde da localidade. |
| 2.Insucesso escolar | Alertar para o facto do insucesso escolar ser uma realidade bastante atual. | Palestras com professores para debaterem o insucesso escolar naquela determinada escola. | Uma palestra por escola | Professores das escolas do município. |
| 3.Falta de exercício físico | Dar a conhecer doenças provocadas pela falta de exercício físico. | Sessões com pessoas que já foram obesas e que com ajuda do exercício físico ultrapassaram essa dificuldade | Duas sessões por escola a decorrer durante um mês | Escolas do município; População da localidade |
| 4.Enraizamento do consumo de álcool | Alertar para os perigos do consumo excessivo de álcool. | Palestra com alunos do secundário de escolas do município. | Uma palestra de uma hora e meia por cada escola. | PSP/GNR; Escolas do município |